

心に残る世界の自転車ツアー

参加して感じた魅力と問題点

21か国 37都市 60ツアーに
参加した中から、
ユニークなツアーや体験したこと

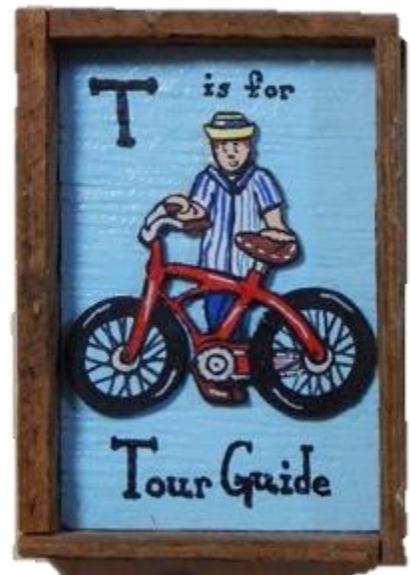
ガイドつきサイクルツアー愛好家 久保博美



ガイド付きツアーの魅力

- 初めての町では、その見どころを効率よくガイド付きツアーでさっと見ておき、そのあと、気に入ったところを改めて訪れるのに、ガイド付きツアーは最適。バスだと距離感が分からない。歩くのは時間がかかりすぎる。
- そのあとその国、町で単独で自転車に乗ろうという人にとって、交通のリズム感、信号の間隔、走り方などが、安全に体得できる。

参加者同士で友だちになれることもある。



満足したツアーの理由を考えてみました

- 1つの都市で2つ、3つのツアーに参加することもあります。
その中でも「いいツアーだった」と満足したのは

誰もが知っている有名な場所を自転車で走った

スゴイ所、美しい所を走った

ユニークなテーマのツアー

食べる楽しみがある

いつもと違う時間に走っている

達成感がある

モスクワ ミッドナイトツアー

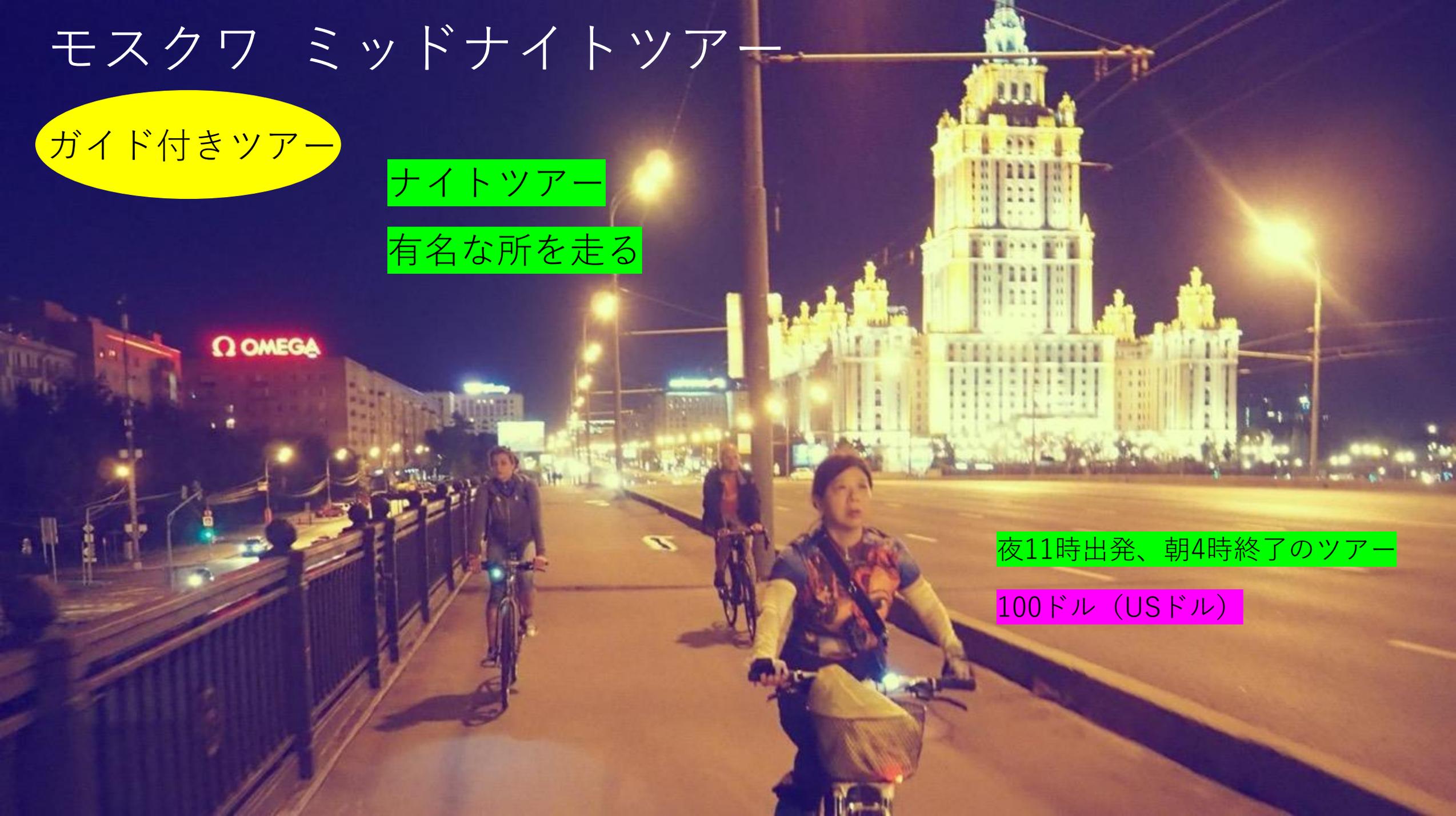
ガイド付きツアー

ナイトツアー

有名な所を走る

夜11時出発、朝4時終了のツアー

100ドル (USドル)



10ドル (USドル)

ミンド ナイトツアー

(エクアドル)

ナイトツアー

ユニークなテーマ

ガイド付きツアー



Pedal > Explore

NIGHT RIDE



固有種のカエルちゃん

ヘルシンキ バイクアンドサウナツアー

ガイド付きツアー

ユニークなテーマ

65ユーロ



ガイド付きツアー

チリ ワイナリーツアー

テーマのある旅



畑、醸造所の見学。

もちろん、試飲あり（3か所）



ランチはぶどう畑の丘の上で

ワインとお昼寝つき





ワイナリー間は自転車で移動
田舎の風景も堪能できた
(伴走車あり)



送迎付きなので、最後の試飲は思い切り飲める

ボゴタ コーヒーシーンツアー

実際に焙煎している工場を見学

コーヒーの入れ方の違いによる比較



バイクカフェと
工房 ラボ



工場直結のカフェ





デリー オールドデリーツアー

ガイド付きツアー



一番の体験はここを走ること！

フォロミー!!



Eating ナポリ ツアー

ガイド付きツアー

本場ナポリのピザを丸かじり

リコッタチーズが入った
サクサクのお菓子



ゆでたてのモツにレモンをキュッ



目の前で絞るレモンジュース

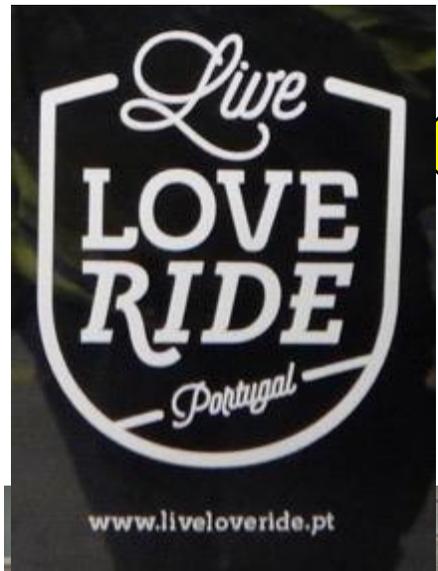


塩味のパン「タラッリ」

100ユーロ
(基本85ユーロ)



リスボン エヴォラツアー

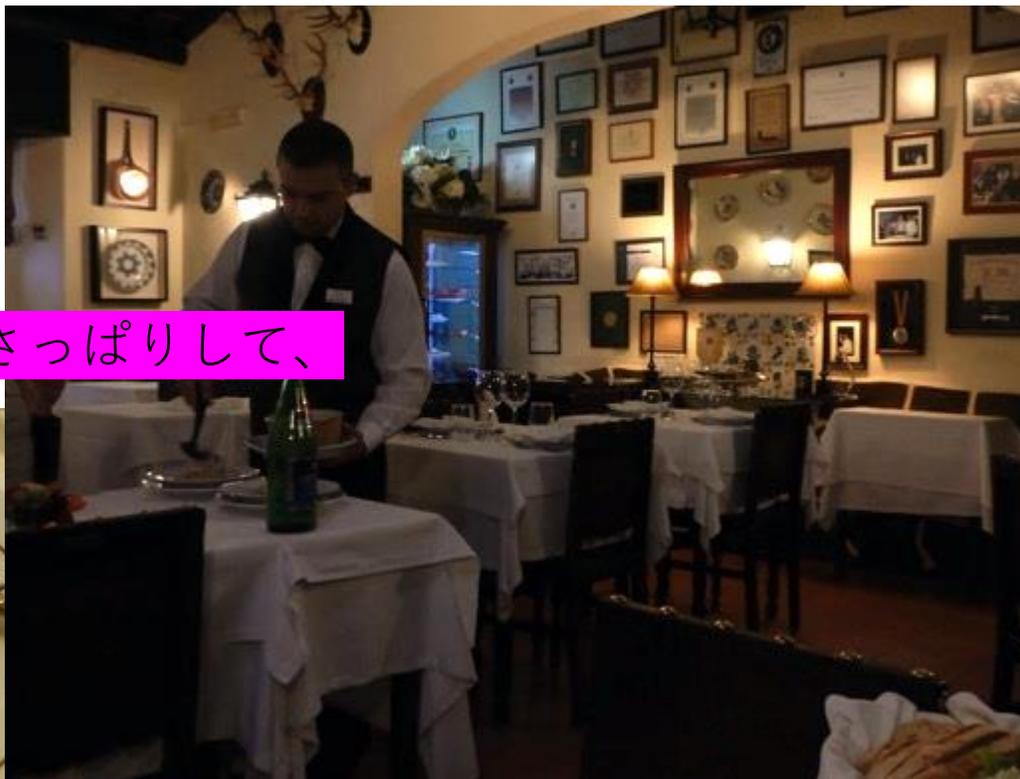


ガイド付きツアー



料金は390ユーロ
送迎つき、一人参加、8時間

走り終わったあと、ホテルのジムのシャワーでさっぱりして、
着替えたら、ちょっといいレストランでお食事



セルフガイドツアー スペイン アンダルシア地方4日間



Cycling Country: Tel: +34 958 360 603 / MOB: +34 629 169 122

6.7	21.7		Come to the small village of La Fabrica – going straight through it. Careful large speed bumps
			Follow the Arroyo de Vilano stream on left and follow this road for 14km – gradually rising as you leave the Genil Valley – there are no villages until Montefrio
6.9	21.8		Café Bar Pedro on left
7.9	29.9	R	TJ – Turn RIGHT (Signed "Montefrio 6 km") and onto GR3410 passing KM 24 market
8.1	30.1		Pass sign, "Montefrio 6km"
			Continue straight along this undulating road for 6km - There is a small café on right-Meson El Albero
9.2	31.4		Garage on Right, Good stop if any liquid refreshment is needed.
1.8	32.4	R	Take the first Right hand turn, Signed "Tocon 14". Do NOT go straight on uphill very steeply (despite sign saying "Montefrio"). Take this road leading quite steeply upwards through an interesting river valley with rock formations
2.9	33.1		
		L	Take the LEFT hand street (Juan de Carion) leading UP to the town's centre towards large church. It is narrow and 'No Entry' - Dismount and walk up (see map below)...avoids a big hill
3.1	33.2	R	TJ – Turn RIGHT at "Plaza Virgen de los Remedios" (Note: You will arrive at 30 roads with a Round Domed church facing you)
3.2		R	Mount your bike again - Turn sharp RIGHT at Calle Paseo, Signed, "Granada, Molago, Tocon"
			and keep right go past stone water trough fountain on the left] and continue up this road slightly rising
3.6	33.5		Continue straight up hill on Calle Paseo - Pass road joining from left, immediately pass MOTAC CAR mechanic on left and bear right crossing on small bridge continue climbing
3.8	33.6		Bear left at Mini RDBT Signed, "Tocon 13". There is a good viewpoint here] and continue uphill along A335 A long slog uphill for another 2km - sorry, especially at the end of a long day!(ALTERNATIVELY - Get Cortijo La Fe to Call for a taxi - Making time for site seeing)
3.9	35.6		Climbers - keep on the main road (A335). Top of Climb- road flattens now for short while. Amazing view of Sierra Nevada
3.8	36.8		Start of Downhill on the A 335 road.
3.8	36.8	R	Between kms 30 and 31 (there is a white house on a crossroads) you must Turn RIGHT follow the signs "Cortijo La Fe" for 2 kms. The Sign is easy to miss - Quite Faded
3.4	37.8		This is a track road and can have potholes at times extremely steep short hills which you may have to dismount to get up.
1.7	38.6	R	Turn RIGHT signed, "Cortijo La Fe" - Track becomes narrower
2.1	39.8	R	Take RIGHT fork and go uphill sharply
2.4	39.0	R	RIGHT TURN - Signed, "Cortijo La Fe
2.6	39.1		Arrive at hotel - Bravo!

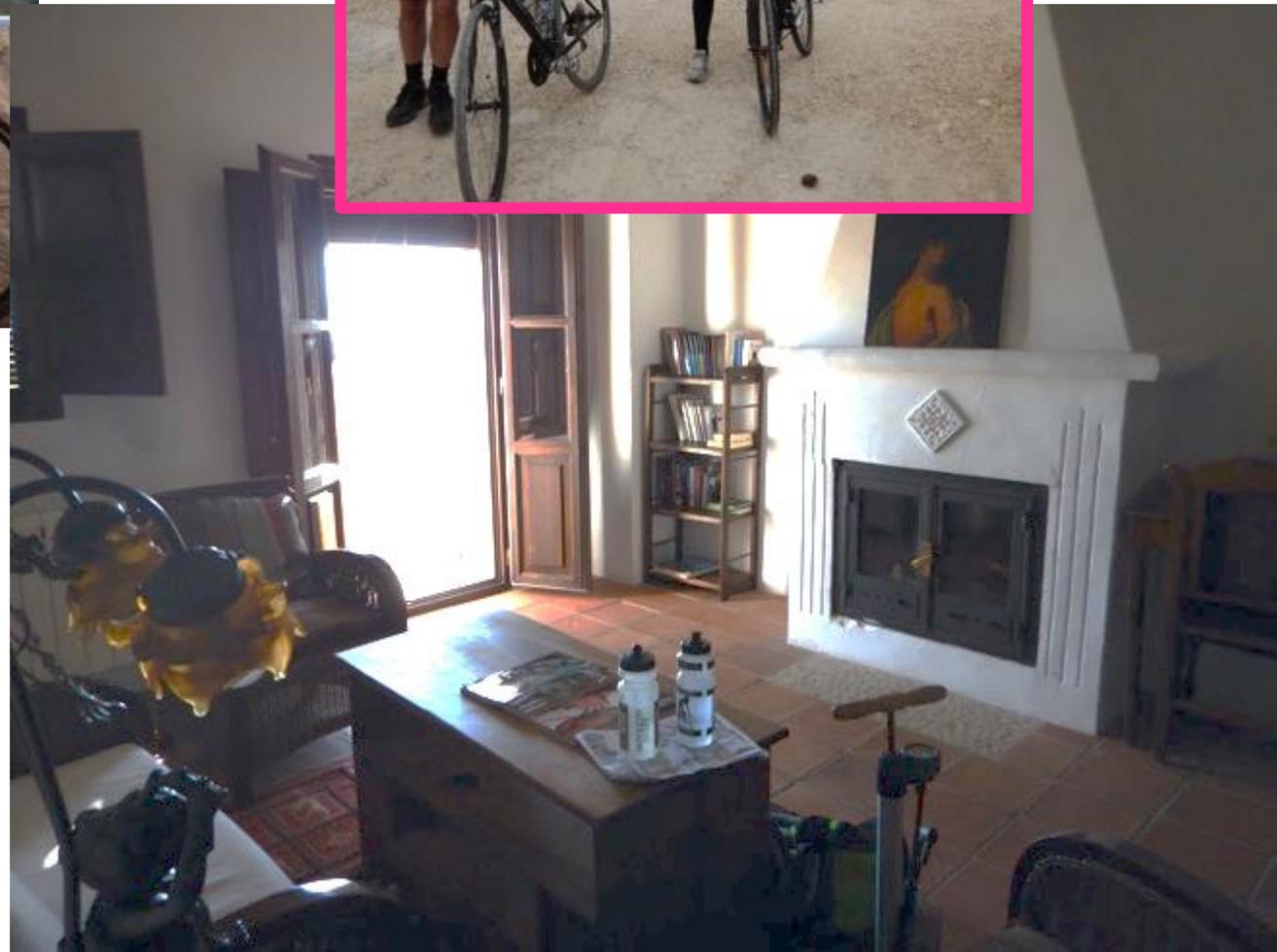
Cortijo La Fe
Cortijo La Fe - Solana de Covaleda - Montefrio - Granada -
Tel.: (+ 34) 639 721 740
Your Hosts are Dominique & Ricardo
Breakfast & Dinners are served here - Dinner on the 1st night is included
There is also an Arabe Bath - appointments need a Day's notice.

MONTEFRIO ATTRACTIONS
Iglesia de la Villa – up hill above town with FORTALEZA ARABE (Moorish fort) & walls still seen
Iglesia de San Antonio – up hill to town's right – nice views from its Plaza Ayuntamiento - Town Hall – Situated in place above **Iglesia de Encarnacion** – It is an 18th century palatial mansion / Iglesia de la Encarnacion – Rotondo Neo Classical church – Opens doors in evening 6:30 ish onwards for mass generally

Alhama to Montefrio (62.6km/39.1miles) TOTAL ASCENT – 770m (2526.25)

CYCLING-COUNTRY - View Life from the Saddle

自転車はオルベア。コンポはカンパ



ツアーの探し方

ガイドブック
LONELY PLANETは
自転車情報が
書いてあることが多い

インターネット
検索ワード **都市名+**
BIKE TOUR **CYCLING TOUR**
CYCLING HOLIDAYS
BIKING **BICYCLE TRAVEL**

チラシ
現地のホテルや
観光案内所にある
ブローシュアや
フライヤー

Delhi by Bike

GUIDED BICYCLE TOURS...
A LIFETIME EXPERIENCE!

BOOK
www.delhibybike.com
info@delhibybike.com
+91 8811723720
+91 1164649998

מסלולי טיול מגוונים לקבוצות וליחידים
"אופן-נעים" מושב רמות

קטיף עצמי
ליצי'י

20.6-10.7.2011

פונדק בכפר
קטיף עצמי, טיולי אופניים ודובש מייצור מקומי
04-6732524 • 052-2796151
www.pundak.net

ツア-のチラシ

Guided Cycle Tours
around Edinburgh

from only £15 including: bike, helmet and guide

www.edinburghbiketours.co.uk

DELHI BY BIKE

THINKING OF TAKING A CYCLE TOUR OF DELHI? WELCOME TO DELHI BY BIKE!

Join any of our amazing tours to experience Delhi and begins it's day. Ride with us through the centuries of Delhi that has served as capital through independent times. Catch a glimpse of the times and the synchronized chaos of Delhi.

Bike The Big Apple

Marc Seiden
Licensed Sightseeing Guide
917-797-4844

main: 877-865-0078
marc@bikethebignapple.com
www.bikethebignapple.com

CONFEDERACY OF CRUISERS

NEW ORLEANS BIKE TOURS

A BICYCLE NAMED DESIRE

CRUISER BICYCLE RENTAL

632 Elysian Fields Ave
New Orleans LA 70117

info@abicyclenameddesire.com
www.abicyclenameddesire.com

504-345-8966
504-565-8497

RIDE AFRICA by cyclists

SINGLE TRACK TRAIL
ROAD RIDING TOUR
MTB SKILLS CLINIC
BICYCLE RENTAL

83 29441 +91 98

LAN&KRAMER

Bike Tours

Buenos Aires diferente.

The best way to see our city

Guided Bicycle Tours / Tours Guiados en Bicicleta
Bike Rentals / Alquiler de bicicletas

Tours / Nuestros Tours
- Buenos Aires Ofertena (Buenos Aires, Puerto Madero, Reserva Ecológica, La Boca, San Telmo, Palermo, Recoleta - Palermo - Duration: 3 1/2 hs, USD 12)
- Tigre - San Isidro - Duration: 5 hs, USD 35 per person

Tours hours: Every day at 09:30 am & 2 pm.
Horarios del tour: Todos los días 09:30 hs y 2 pm

We provide: Bikes (super comfortable seats, high medical assistance, a bottle of mineral water, english speaking guides and more...)
All ages are welcome (children 10 years old and over)

Proveemos: Bicicletas (asientos súper cómodos, asistencia médica, agua mineral, guías bilingües y más...)
Todos los edades son bienvenidas (niños de 10 años y más)

Av. Santa Maria 227, of. 12
Metro Bellas Artes
(88-2) 878-9338 & (88-9) 7-215-6961
info@labicicletaverde.com

NOLA Social RIDE

People - Bikes - NOLA

NOLASocialRide@gmail.com
NOLASocialRide.org
FB:NOLA Social Ride
Twitter: @NOLASocialRide

Day Tours Bike Hire

The Lortan Bicycle Company

www.lortanbiketours.com

PEDAL POWER

TOUR GUIDE

PEDAL POWER OFFICE - SERVICE
2. Bezirk, Ausstellungsstraße 3
Tel: +43 (1) 729 72 34 Fax: 729 72 35

バイクツアーのトラブル-1

- パニアバッグなどの備品の劣化をチェックしていない。
- 荷台があってもゴムバンドがないなど。
- 自転車の整備不良。スタンドが走行中下がってくるなど。
- ブレーキの配線が日本と逆なのを忘れてしまって、転倒
- ブレーキが、慣れない足踏み式のコースターブレーキ。
- バッテリー充電器の納めどころがなく、自前の袋に入れてハンドルにぶら下げて走行、危ない。

自転車ツアーのトラブルの例



帰れソレントへ、てか



バッテリーを置き忘れてあります



バッテリーが切れた！

タクシーを頼む



チャリで来た



2日目は、下り坂が多いのだが
ブレーキが効かない！



バイクツアーのトラブル-2

- ツアーの難度とのミスマッチ。
- 言葉が理解できずに失敗することがあった。例えば「入ってはいけない場所がある」と言われたのが理解できず、入ってパンクさせる
- 東洋人差別を受けて嫌な思いをした
- 貸し出す備品の数はきちんと把握しておいてほしい。
- 学生アルバイトだとガイドさんのレベルが低いことが。

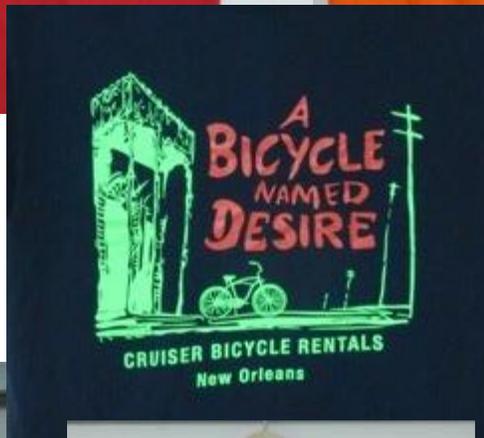
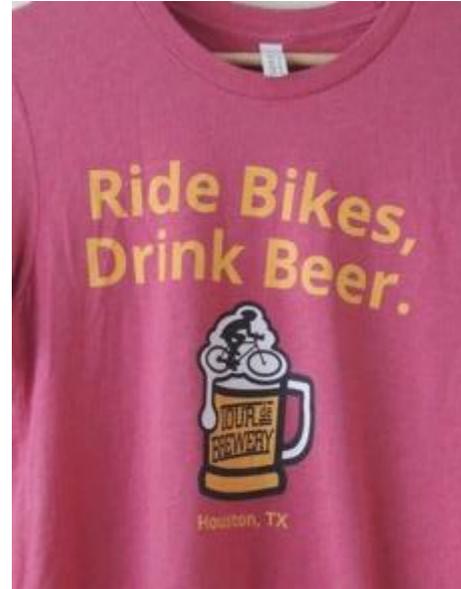


ツアーへの要望 オリジナルグッズが欲しい



- ツアー独自のノベルティがあるとうれしい。ツアーのロゴのステッカーを無料で配ったり、複数日のツアー参加者に、ボトルを配るところもある。
- エルサレムのミッドナイトツアーは、事前にTシャツを販売、蛍光色で目立つため、夜の走行にも役立つし、お揃いのウェアはテンションが上がって楽しかった。





ツアーへの要望

- 特にシティツアーの場合、走ったコースのGPSデータを、参加者がツアー終了後に取得できるとうれしい。
- 語学が怪しい人にとっては、フリップがあると助かる。
- 夜走る、ナイトライドをぜひ、いろんな町でも催行してほしい。
- 特にナイトツアーの場合、その後軽く飲めると楽しい。

ありがとうございました

