

# 第6回 JCTAオンラインセミナー

## 第1部：E-バイクツアーの 現状と今後に期待するもの



2020年11月18日  
宮内 忍

# 元自転車専門誌『サイクルスポーツ』の編集長

- ・サイクルスポーツ誌、チクリッシモ誌、自転車ムック(以上、八重洲出版刊行)など自転車専門誌の編集長を歴任。
- ・自転車誌編集長時の海外サイクリングツアーおよびロードレース観戦ツアーの企画・同行経験をもとにサイクルツーリズムのコンサルタント活動に従事。
- ・幼稚園から中学校までの同級生である故忌野清志郎(2005年初代“自転車名人”)の協力を得て、サイクルスポーツの普及に努める。
- ・JCTA理事、ナショナルサイクルルート制度検討小委員会および同・審査委員会委員、ガイド付きサイクルツアー評論家



左:忌野清志郎と多摩川サイクリングロードで表紙撮影の際に2ショット

中:『サイクルスポーツ』2001年11月号(10月20日発売)表紙。中央が清志郎

右:サイクリングの入門ムック



# 目次

## ●第1部:E-バイクツアーの現状と今後に期待するもの

----サイクルツーリズム コンサルタント 宮内 忍

- ・新型コロナウイルス蔓延下に電動アシスト自転車の売り上げ急増
- ・“魔法の絨毯”E-バイクのレンタル導入先進地
- ・E-バイクの注意点
- ・ガイド付きE-バイクツアーの実例
- ・E-バイクツアーのヒント集



## ●第2部:E-バイクツアーの現状と今後に期待するもの(予告編)



本番は1月前半に開催

-----ガイド付きサイクルツアー愛好家 久保 博美



# ・新型コロナウイルス蔓延下に電動アシスト自転車売り上げ急増 台湾の電動アシスト自転車の輸出概況

## ●台湾の電動アシスト自転車の輸出概況

### ・2020年1～7月

- 輸出台数: 41万台(+20.8%)
- 平均輸出単価: 140,250円

### ・2019年

- 輸出台数: 64万4,300台(+124.96%)
- 5年間で7.7倍!
- 平均輸出単価: 1,339米ドル(約14万円)

### ・主要輸出国5.83億米ドル

- 国別ベスト10: 西欧9カ国とアメリカ
- 国別輸出台数ベスト3: ①オランダ ②アメリカ ③ドイツ
- 国別増加率ベスト3: ①フランス ②ギリシャ ③オランダ

## ●台湾の2020年1～7月 自転車輸出統計

- 自転車(電動アシスト自転車を含まない)総輸出台数: 90.50万台(-29.69%)
- 電動アシスト自転車総輸出台数: 41万台(+20.78%)


- 
- 自転車(電動アシスト自転車を含まない)総輸出額: 5.83億米ドル(-22.38%)
  - 電動アシスト自転車総輸出額: 5.23億米ドル(+18.03%)

# “魔法の絨毯”E-バイクのレンタル導入先進地

## 静岡県、愛媛県など

### ・E-バイクレンタルの先進地

#### -静岡県

富士箱根伊豆国立公園の富士山地区と伊豆半島地区 

静岡県自転車活用推進計画 施策6:国内最高峰のE-バイク環境創出

#### -愛媛県

瀬戸内海国立公園の西側エリア 

愛媛県が“E-BIKEアクション 愛媛”を2019年から実施、エリア拡大中

# “魔法の絨毯”E-バイクのレンタル導入先進地



## 静岡県自転車活用推進計画 施策6:国内最高峰のE-バイク環境創出

### 2 サイクルツーリズム

目標：国際的なサイクルツーリズムの目的地創造

施策	具体的な措置
<b>施策4：世界に誇るサイクルツーリズムの推進</b> 国計画の目標値となっているモデルルート数のうち県内のモデルルート数 0ルート (2017年度) ▶ 4ルート (2021年度)	措置⑬：ナショナルサイクルルート（仮称）の登録に向けた県モデルルートの設定 措置⑭：世界文化遺産の富士山や韮山反射炉、世界農業遺産、ユネスコ世界ジオパーク、エコパーク等を巡るサイクルツーリズムの促進 措置⑮：オンロード・オフロードの多様なコースの整備・情報発信の推進 措置⑯：国際色豊かなサイクルイベント、展示会、会議等の開催の支援 
<b>施策5：交通事業者や宿泊・観光施設等との連携による受入態勢の向上</b> バイシクルピット数 303箇所 (2017年度) ▶ 500箇所 (2021年度)	措置⑰：鉄道、バス等とのモーダルミックスの促進 措置⑱：民間事業者との連携強化による鉄道駅や空港への駐輪スペース設置等サイクルツーリズム拠点の形成促進 措置⑲：休憩、修理等の対応を行うバイシクルピット等の整備を促進 措置⑳：宿泊・観光施設のサイクリスト受入態勢の向上を促進 措置㉑：県内統一教本を使用したガイドの養成などガイドライドシステムの充実 措置㉒：観光地を巡る広域での乗り捨て可能なレンタサイクル・シェアサイクルシステムの構築の促進 措置㉓：インバウンドにも対応した環境整備の支援 
<b>施策6：国内最高峰のe-BIKE環境の創出</b> e-BIKERENTAL台数 41台 (2017年度) ▶ 200台 (2021年度)	措置㉔：e-BIKE（e-マウンテンバイク、e-クロスバイク、e-ロードバイク）を活用したレンタサイクルシステムの構築を促進 措置㉕：e-BIKE充電ステーションネットワークの構築の促進 措置㉖：e-BIKEを活用したサイクルルートの設定の促進 

・富士宮市がE-バイク50台を朝霧高原の10箇所に5台ずつ配備


-車種：ヤマハ発動機製のオフロード、中間、オンロードの3タイプ  
 -レンタル施設：まかいの牧場、富士ミルクランド、ふもとつばら、田貫湖キャンプ場など  
 -料金：3時間以内2,000円、3時間以上の1日利用4,000円  
 -須藤秀忠市長が「日本一のE-BIKEの町を目指す」と宣言  
 -将来的に200台まで増やす構想

出典：静岡新聞 > NEWS > 2020/7/27

出典：自転車活用推進計画の策定 > 概要 > 目標・施策・措置 > 2 サイクルツーリズム



# “魔法の絨毯”E-バイクのレンタル導入先進地

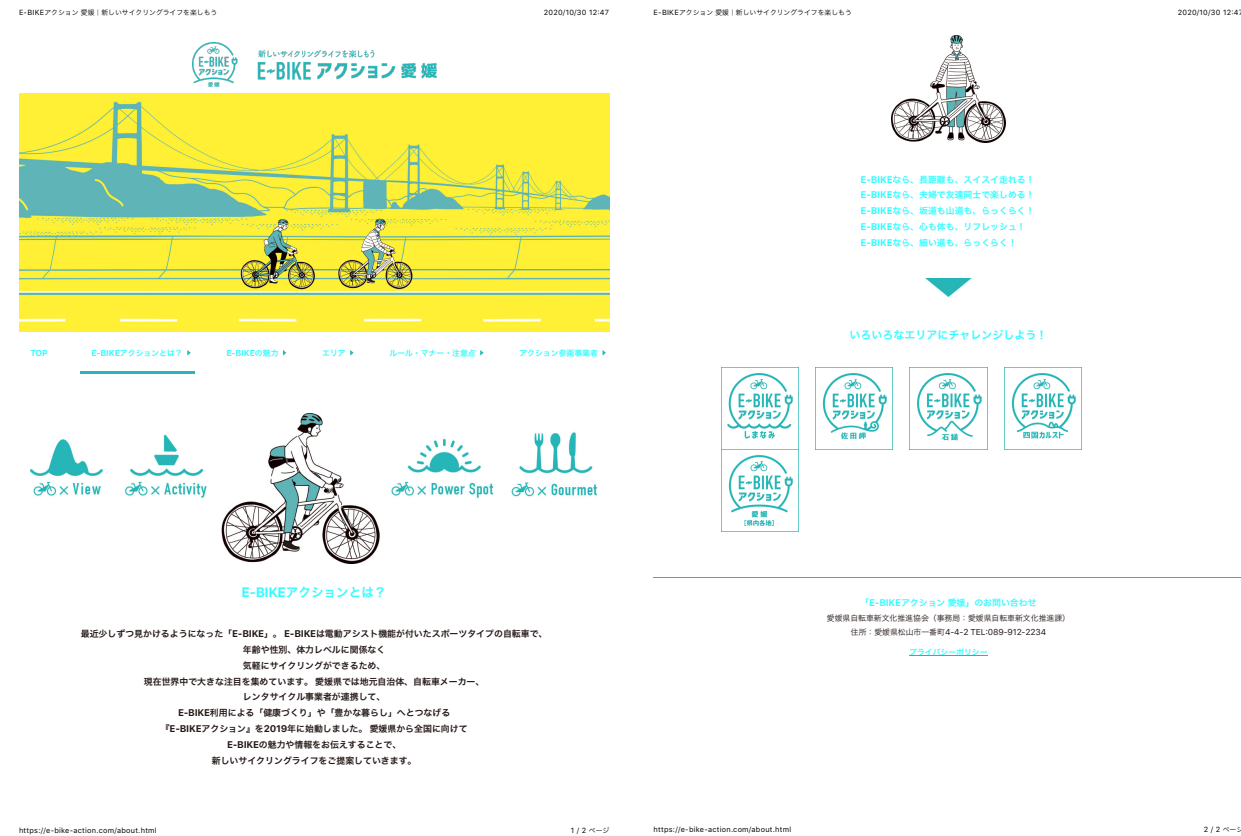
## 愛媛県が“E-BIKEアクション 愛媛”を2019年から展開

**E-BIKEアクション 愛媛**  ナショナルサイクルルート の  
 しまなみ海道を皮切りに、県内の4ヶ所で開催中

- しまなみ海道
- 佐田岬
- 石鎚
- 四国カルスト
- 上記のほか南予などにエリアを広げる予定

**しまなみ海道**

- 相互返却: レンタサイクルターミナル全13箇所中の変則3ヶ所で可能(今治糸山ターミナル→尾道ターミナル→今治駅前ターミナル)
- 充電できるレンタサイクルターミナル: 今治糸山と多々羅の2ヶ所
- 利用料金: 1日7,000円、4時間4,000円(今治糸山ターミナルのみ)
- 乗り捨て料金: 今治糸山→尾道2,000円、尾道駅→今治駅前5,000円
- 運用台数: 60台(2020年8月)  60台導入予定
-  県内155台体制構築



# E-バイクの注意点

しまなみエリア > E-BIKEアクション 参画8事業者の共通事項

## ・〈発進時〉の注意

-発進時または低速走行時にはペダルを強く踏み込まない けんけん乗り(けり乗り)をしない

## ・〈サイクリングをする前〉の注意

-E-バイクに慣れるまでは、車が通らない平坦な場所で練習する

## ・〈サイクリング中〉の注意

-凸凹の激しいところを走らない

-サイクリング中は、こまめにバッテリー残量を確認する

## ・〈停車中〉の注意

-停車中はペダルに足を乗せない

-ペダルに足を掛けたまま、後ろに下がらない

-停車中はギアチェンジをしない

-ブレーキ部をさわらない

## ・〈バッテリー〉の注意

-バッテリー本体に水を掛けたり、衝撃を与えない

-バッテリーがE-バイクに装着されているか確認する

## 8メーカー・商社のE-バイクをレンタル 共通事項



グローブライド(フォーカス)、ジャイアント、  
パナソニック、プロト(ベネリ)、BESV、ボッ  
シュ、ミヤタ、ヤマハ

出典：E-BIKEアクション 愛媛（愛媛  
県自転車新文化推進協会） > ルール・  
マナー・注意点



## ●リチウムイオンバッテリーの特徴

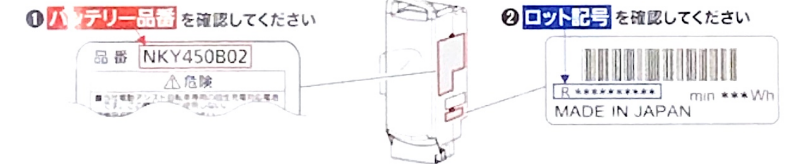
- ・重量と容積が大きい ➡ 車重増大、配置に苦勞、携行不向き、自転車のさばきが難 ➡ 携行不向き、輸送不向き ➡ **レンタル向き**
- ・スペアバッテリーが高価 ➡ 導入コストに響く
- ・液体なので不安定 ➡ 異物が混入した不良品は発火の恐れ
- ・液体なので不安定 ➡ **危険物扱いで航空便の預託手荷物不可**
- ・充電に長時間を要する ➡ 短時間の充電不可 ➡ フル充電にこだわらなければ充電時間の短縮可

出典：パナソニックサイクルテック（株）のリコール告知チラシ



対象バッテリーは発火する可能性があります  
事故防止のため、**無料交換**いたします  
ご連絡をお願いいたします

バッテリー品番とロット記号の確認方法



受付の際に、バッテリー品番とロット記号全11桁の確認をさせていただきますので、お手元に必要情報をご用意をお願いします

対象バッテリー品番とロット記号										
①バッテリー品番	449	450	451	452	454	486	487			
NKY <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;"> </span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;"> </span> B02	488	490	491	493	494	495	496			
※バッテリー品番の直後に印が付いているものは対象外です(例: NKY <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;"> </span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;"> </span> B02B)	497	498	510	511	512	513	514			
②ロット記号(全11桁の左から1桁目)			Q		R		S			

(受付方法1) 弊社ホームページ 受付時間 24時間年中無休

<https://panasonic.co.jp/ls/pct/info/eb3/>

(受付方法2) お客様専用フリーダイヤル(無料)

**0120-870-355**

受付時間 9時~17時(土日・祝日除く)

※月曜日など、休日明けは電話が混みあつてつながりにくい場合がありますのでご了承ください

パナソニックサイクルテック株式会社 電動自転車バッテリー修理センター 〒582-8501 大阪府柏原市山崎13番13号  
お客様にご提供したかったらお客様住所・電話番号などの個人情報も、社員の交換業務目的には使用いたしません。

EB371

# ガイド付きE-バイクツアーの実例

## にわサイクリングツアーズの”E-バイクで楽しむ”ニッポンの山里

### ●にわサイクリングツアーズ

- ・2001年 「やまみちアドベンチャー」の名称でサイクリングツアー開始
- ・2011年 「にわサイクリングツアーズ」に名称変更、同時に第2種旅行業登録
- ・2016年 電動アシストシェアサイクル利用の都心観光「サイクリング・ホリデー東京」開始
- ・2019年 ヤマハ発動機製E-バイクをツアーに導入
- ・2019年 「サイクリング・ホリデー東京」用にパナソニック製小径電動アシスト自転車15台導入→東京・神田付近に保管場所確保
- ・2020年 「にわサイクリングツアーズ」用にミヤタ・クルーズ8台導入→着地型と移動型のE-バイクツアーを商品化・催行中

# にわサイクリングツアーズ 2020年催行スケジュール

## ●2020年9～12月の開催

- ・着地型(日帰り):6回
- ・移動型(宿泊):5回
- ・オーダーメイド(移動型):1回  
(京都～鯖街道～小浜～永平寺)
- ・合計:12回

オンロード オフロード



[＜ツアー詳細をまとめて見る＞](#)

「⇒」 空きあり 「△」 あと若干名 「■」 キャンセル待ち

日程	路面	種類	ツアー名	開催地	グレード	詳細申込
9/19(土) ～9/22(火)			“Eバイクで楽しむ” ツール・ド・津軽 八甲田～弘前三味 線ナイト ～十三湖～竜飛岬	青森	2～	終了
9/26(土)			“Eバイクで楽しむ” ニッポンの山里@埼玉県小川町	埼玉	1～	終了
10/10(土) ～10/12(月)			“Eバイクで楽しむ” 東北の紅葉と世界遺産平泉、 北上川沿いサイクリング	秋田 岩手 宮城	2～	終了
10/24(土) ～10/25(日)			“Eバイクで楽しむ” 奥志賀紅葉三昧	長野	2～	■
10/31(土)			“Eバイクで楽しむ” 千葉県佐倉から印旛沼、そして成田の 古い参道へ	千葉	1～	■
11/6(金) ～11/8(日)			“Eバイクで楽しむ” 伊豆大島一周&ヒルクライム	東京	2～	△
11/21(金) ～11/22(日)			“Eバイクで楽しむ” 楽しき大発見の大阪渡船めぐりと堺 & 紅葉の古都・京都	大阪 京都	2～	△
11/28(土)			“Eバイクで楽しむ” ニッポンの山里@埼玉県小川町	埼玉	1～	⇒
11/29(日)			里のみちサイクリング (埼玉 嵐山)	埼玉	1～	⇒
12/5(土)			電動アシスト自転車です都心の紅葉めぐり	東京	1～	⇒
12/5(土)			電動アシスト自転車です東京をディープに 満喫 イルミネーションライド	東京	1～	⇒

[にわサイクリングツアーズ オーダーツアー承ります ⇒](#)

# ガイド付きE-バイクツアーの実例

## にわサイクリングツアーズの”E-バイクで楽しむ”ニッポンの山里

### ●ツアー概要

- ・主催:にわサイクリングツアーズ <http://www.ncycling.com>
- ・開催日:2020年9月26日(土) 雨天予報ので中止した9月12日ツアーの振替
- ・集合場所:小川町駅(埼玉県) 解散:小川町駅付近駐車場
- ・集合解散時間:9時30分・16時 所要6時間30分 昼食約1時間
  
- ・参加料:10,900円 ガイド・保険・E-バイク・ヘルメットの代金含む  
昼食代各自払い
- ・レンタルE-バイク:クロスバイクタイプ
  
- ・人数:ガイド2人(通常は1人) ゲスト6人(男性3人・女性3人)  
最小催行人数5人
  
- ・グレード:1 初心者・自転車に乗れる人
- ・距離:46.9km 時計回り一周 峠2か所 上り積算標高722m 最高標高337m



# ガイド付きE-バイクツアーの実例

## にわサイクリングツアーズの”E-バイクで楽しむ”ニッポンの山里

### ●レンタルE-バイク:ミヤタ・クルーズ6080

#### ・仕様:

ドライブユニット:シマノ・ステップス E6180 最大トルク:60Nm、250W 走行モード4: オフ・エコ(105km)・ノーマル(85km)・ハイ(70km)・ノーマル(km)※()内: 一充電走行距離の目安  
アルミフレーム 外装10速 前後油圧式ディスクブレーキ ホイール700×32C  
サイズ3種類 車重18.1kg 価格26.9万円(税抜)

#### ・このモデルの選択理由

- 以前は自転車メーカーと提携  
(2019年までスペシャライズド、2019年ヤマハ発動機、2020年からミヤタサイクル)
- 外付け式バッテリーなので取り外して運搬と充電がしやすい

#### ・その他







- 8台所有
- ワンボックスカー1台の室内およびルーフキャリアで運搬



# ガイド付きE-バイクツアーの実例

## にわサイクリングツアーズの”E-バイクで楽しむ”ニッポンの山里

### ●ブリーフィング

- ・レンタル自転車割当てとフィッティング  
3サイズのゲスト割当てとサドル高調整  試乗確認
- ・E-バイク操作法説明  
サイクルコンピューター(以下サイコン)のスイッチ操作法   
電源スイッチと前照灯スイッチ、バッテリー残量・ケイデンスなど切替で表示、4段走行モード切替スイッチ
- ・ブレーキ操作法説明  
油圧式ディスクブレーキは高制動力  試乗して制動力確認とレバーを“2フィンガー”でジワッとかける練習
- ・変速方法説明  
サイコン画面をケイダンス(1分間あたりのクランク回転数)に   
60回転になるギヤへ変速すると効率的なペダリングに
- ・信号での無理な通過不要  
発進時に電動アシストが効き加速が楽  前ライダーと間隔が空いても楽に追いつける  安全優先が可能















# ガイド付きE-バイクツアーの実例

## にわサイクリングツアーズの”E-バイクで楽しむ”ニッポンの山里

### ●E-バイク特有のノウハウ

- ・車重18.1kgと重い  サポートカー内への積み下ろし時には重量4kgのバッテリーを外す
- ・ルーフキャリア積載時  さらに前輪を外して持ち上げやすくする
- ・バッテリー外付け式は自転車からの脱着がしやすい→充電がしやすい
- ・故障とバッテリー残量不足対策  予備のE-バイクを1台用意
  
- ・停止すると約5分で電源オフ  休憩後にゲストに電源ONの確認を指示
  
- ・ペダルに踏力が掛かった状態で電源スイッチ操作  エラーになる   
電源のON/OFFは停止時に行う、停止時でもペダルに足を乗せない
  
- ・電源が入らない場合  サイコンの接点接触不良とバッテリーの接点接触不良が原因の可能性   
サイコンとバッテリーを外して再装着
  
- ・どうしても他のゲストよりも遅れる  変速機を活用して効率的なギヤを選択  ケイデンス(1分間当たりのクランク回転数)計を活用して60回転になるようなギヤ変速

←/ジャイアント・エスケープRX-E+と、そのケイデンス計










2020/11/10  
2020/11/18

E-バイクツアーの現状と今後に期待するもの 宮内 忍

# ガイド付きE-バイクツアーの実例

## にわサイクリングツアーズの”E-バイクで楽しむ”ニッポンの山里
















### ●走行後のデータと結果

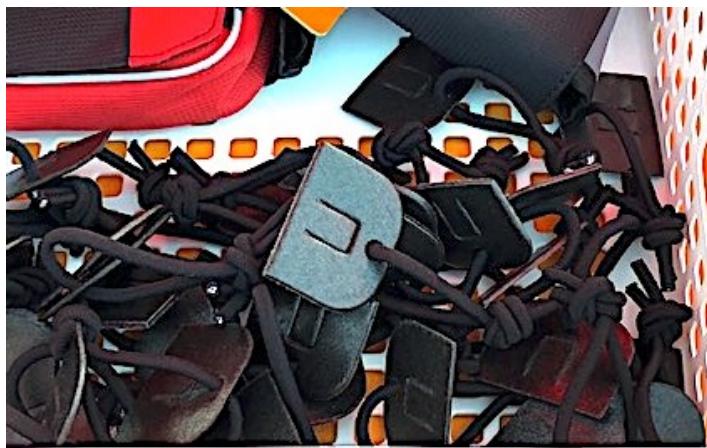
- ・走行時間:2時間37分、距離43.9km
- ・バッテリー残量:45%(全行程ハイモードで走行)
- ・登り坂でも隊列から遅れる人は皆無  迷子が出にくい
- ・遅いペースの人がいない  遅れた人を待つ時間不要  時程管理がしやすい
- ・峠2か所  初心者でも楽々クリア  コース設定の自由度が拡大
- ・電源オフのまま走行した人がいた  停車して電源ON
- ・電源ONにしても起動しない  サイコン(モニター)を装着し直すと解消した



## ツアー催行者・メーカー・自転車店にヒアリングと宮内の見聞

### ●メカニズム編

- ・車重増  高制動力を発揮するディスクブレーキ仕様が多い  **ディスクブレーキの取り扱いに要習熟**   
ディスクブレーキ工具を携行  
(バイクハンド YC-172 デュアルファンクションレンチ:ローター修正器とピストンプレスのセット 税込約1500円)
- ・車重増  リムブレーキのシューの減りが早い  要早期交換
- ・軽快車タイプ  チェーンやタイヤに電動アシスト車専用部品が使われる  要スペアパーツ常備
- ・**スペアのバッテリーをサポートカーに常備**  バッテリー残量が少なくなった際に交換
- ・**レンタル用は予備車を1~2割の台数用意**  メンテナンス中の自転車は使用不可  メンテ費用がかなり嵩む
- ・モーターやバッテリー部の水濡れは故障の原因  **高圧洗車厳禁、スタンドなしの自転車は水溜りに寝せない**  
(クロスバイクタイプは、キックスタンド有効)
- ・着地型ではステップスルー型が多く使われる  尻が痛くなる  この車種は短距離用に限定
- ・ハンドル部で乗車中に操作できる高輝度ライト付き  トンネルで点灯・消灯しやすい  安全度が高い



イスクユーザー必見！！  
タ三口一タ









# E-バイクツアーのヒント集



## ツアー催行者・メーカー・自転車店にヒアリングと宮内の見聞

### ● 乗り方編

- ・発進時の“ケンケン乗り”は事故の元  **出発前に前乗り前降りを教える**
- ・バッテリーの残量は乗り手と乗り方によって違ってくる  **要バッテリー残量計点検**
- ・ペダリング時に力を入れすぎる乗り方  非効率でグループから遅れる、疲れやすい   
**足でスイッチを入れてアシストを感じるようなペダリングを伝授**
- ・グループから遅れやすい  局面に応じた変速ができていない(使用ギヤが重すぎor軽すぎ)   
**局面に応じた適正なギヤを伝授**



ジャイアントRX-E+の  
ケイデンス表示



第1部終了  
ご清聴ありがとうございます。

続いて久保博美さんによる第2部が始まります。

