

---

# 日本サイクルツーリズム推進協会 説明資料

---

日本サイクルツーリズム推進協会  
Japan Cycle Tourism Association (JCTA)

# 1、JCTA紹介：基本理念と主な活動

## サイクルツーリズムを通じて、人・地域・産業を豊かにすること

そのためにはまず、以下の3つが、重要と考え、その実現に向け、自転車に関わる教育と啓発活動を推進して行きます。

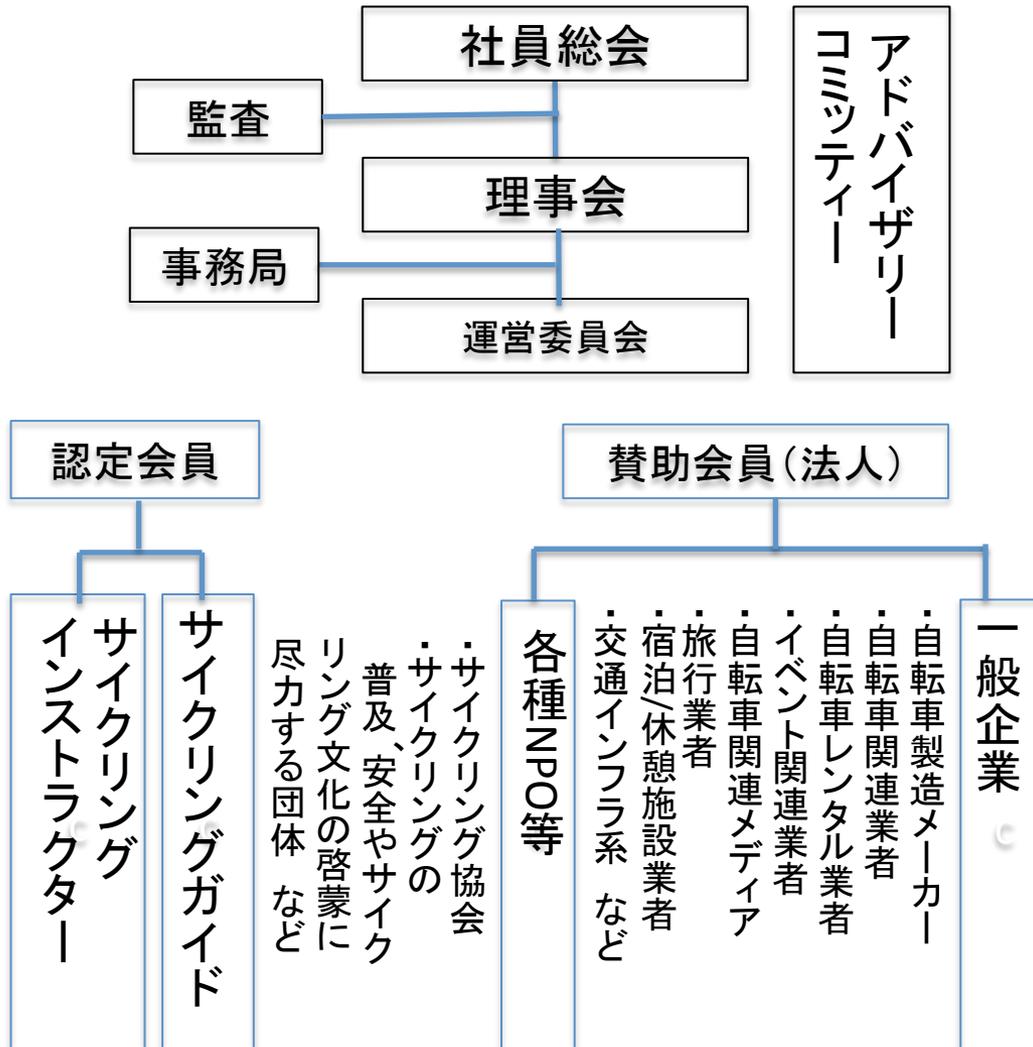
1. **自転車に親しむ文化をつくる**  
訪れるサイクリストの方々だけでなく、サイクリストを誘致したいと考える地域の皆様がサイクリングに親しむこと
2. **現地ガイド/インストラクターを育成する**  
その土地ならではの魅力を知り尽くした現地サイクリングツアーガイドを育成するとともに、次世代を担う青少年の自転車教育を推進します
3. **住民や地域産業の連携を促進し、利便性を高める**  
サイクルツーリズムに関わる地域の全てのステークホルダーが協力し、サイクルフレンドリーな地域作りを行っていくこと

そのための  
取り組み

### ～ JCTAの主な活動～

1. **初心者・青少年教育**  
サイクリングインストラクターを育成し、サイクリスト教育を推進する事で、自転車文化醸成に貢献
2. **サイクリングガイド育成**  
インバウンドにも対応する世界水準のガイドを地元で育成
3. **啓発活動**  
講演活動やアドバイザリー活動を通じた啓発活動

## 2、JCTA組織と会員について



賛助会員企業様  
(2018年11月現在/五十音順)

- アサヒサイクル株式会社
- 井上ゴム工業株式会社
- オージーケー技研株式会社
- 株式会社あさひ
- 株式会社クロップス/クロモ
- 株式会社サイクルスポット
- サイクルヨーロッパジャパン株式会社
- シマノセールス株式会社
- ダイアテック株式会社
- 東エコーセン株式会社
- パナソニック サイクルテック株式会社
- ミズタニ自転車株式会社
- ヤマハ発動機株式会社
- 有限会社アキコーポレーション

計15社様

# 3、組織と構成メンバー



- 代表理事 西田 恵理子  
(株)プラネットアドベンチャー 代表取締役
- 理事 津末博澄 (元三井生命会長)  
(現)グッドインシュアランスサービス株式会社代表  
絹代 サイクルライフナビゲーター  
加藤 京子 (株)サイクルスポット常務取締役  
加藤 久美 和歌山大学観光学部副学部長 教授  
宮内 忍 (元サイクルスポーツ編集長)  
(現)サイクルツーリズムコンサルタント
- 運営委員 加藤 京子 (理事)  
青木 陽子 ロンドン在住フリー編集者・ジャーナリスト  
瀬戸 陽子 和歌山大学大学院博士課程  
本東 千恵 (株)CPプランニング 取締役
- 社員 石垣 鉄也 東洋フレーム株式会社代表  
加藤 京子 (理事・運営委員)  
西田恵理子(代表理事・運営委員)
- 監事 日比谷 陽一良 ETIC Inc. 代表
- 事務局長 中島由美子

## アドバイザーーコミッティー

- 古倉 宗治  
公益財団法人自転車駐車場整備センター  
自転車総合研究所
- 小林 成基  
自転車活用推進研究会理事長
- 平本 雅典  
センチュリーランを走る会  
(愛称=自転車百哩走大王)代表
- 森重 信博  
山口県観光スポーツ文化部
- 柳川 直隆  
(株) ジャパンコンシェルジュ代表取締役
- Richard Rice  
英国Freedom Treks社長  
上記日本代表 松澤 憲司



Japan Cycle Tourism Association  
一般社団法人 日本サイクルツーリズム推進協会 (JCTA)

お知らせ  
2018.08.03

<JCTAウェブサイトトップ>

## 4. JCTAのガイド養成講座のベースとなる 英国の自転車教育について



JCTA は、道路環境が日本と酷似している英国において、英国運輸省 (DfT) のプログラムに則り自転車教育を推進しているサイクリング協会 (Cycling UK) との提携を通じて、英国で確立された自転車教育を日本に導入し、自転車教育を行っています

「国家自転車戦略」



自転車を全ての  
交通機関の最上位  
に位置づける

### 1、道路環境の整備と自転車へのシフト

- 自転車専用レーン、路上自転車ボックスの設置
- 自転車通勤を奨励する施策 (補助金・ルート整備)
- 官民あがての全国キャンペーン

### 2、自転車教育の新たな枠組みの導入と推進

- 運輸省による National Standard の策定
- 自転車教育カリキュラム「Bikeability」の導入
- 国家資格としてサイクルインストラクターを養成し、子供の自転車教育に着手

### 3、Cycling UK (CTC) について

英国運輸省の教育プログラムを推進する140年の歴史を持つサイクリング協会で、DfTの受託を受け、インストラクターの養成、ならびにガイド養成を行っている

# 5. こどものためのBikeability自転車教室



Bikeabilityとは、英国運輸省が推進する自転車教育プログラムです。JCTAは、特に子供に特化したレベル1とレベル2を日本に導入し、2019年、インストラクターの養成を開始します。

**Bike + Ability**  
=  
**Bikeability**

- ✓ 乗り方の基本を身につける
- ✓ 安全に乗るためのスキルと考え方を学ぶ
- ✓ 楽しく乗る

## レベル1

基本的な乗り方を学びます。

校庭や車の往来のない駐車場などで、1グループ12名までを対象に自転車教室を開催します。

- ✓ 自転車に乗るための準備(服装や装備)
- ✓ 補助なしで、自転車の乗り降りをする
- ✓ ふらつかずにスタート、ペダリング、ストップができるようになる
- ✓ ギアを使う、障害物をよける
- ✓ ふらつかずに後方の含め、回りを確認する
- ✓ 道路上の他の歩行者、自転車、車と同じ道路を共有する(一緒に道路を使う)

## レベル2

自信をもって路上を走行できるようになるためのスキルを学びます。

交通量の少ない道路などで、6名程の小さなグループを対象に、自宅や学校周辺など近距離を走るためのスキルと考え方を教えます。

- ✓ 路上を走るための準備
- ✓ 路上で、自転車を漕ぎ出し、終了するまでのスキルを学ぶ
- ✓ 路上の障害物を認識する
- ✓ 自分が何をこれから使用としているのか、手信号等を使い、道路上の他の歩行者や車に伝える
- ✓ 道路上のどの場所を走るか学ぶ
- ✓ 駐車している車の横などを通り抜ける

## 6. Bikebility自転車教室について



JCTAの自転車教育は、日本サイクルツーリズム推進協会が実施する自転車教育は子供たちにい  
わゆる“ライディング・テクニク”のみを教えるのではありません。

- (1) 一般道路の安全な走行の仕方と考え方
- (2) 道路上の他の車両や歩行者とどのように同じ道路を共有し、  
互いの安全を確保して行くのか、その仕方と考え方

子供たちの身近な暮らしの中で自転車の乗る時に何に注意しなければならないのか、また、他の  
車両や歩行者とどのように互いに尊重しながら、サイクリングを楽しむのかについて学び、互いに  
優しい社会をつくるのが目的です



## 7. Bikebility自転車教室参加の子どもたちの声



2018年9月9日、埼玉県にて第一回子供のための自転車教室を開催し、9名のお子さんが参加しました。

ハラハラ、ドキドキの自転車講習

私は、西田さんと竹之内さんに教えてもらった講習で、自転車は交通ルールを守って楽しく乗る、ということを知りました。.....(中略).....下り坂は、ブレーキを少しかけながら下りましょう。...自転車の乗るときの位置、おりの位置は左。右で乗ったりおりたりしてしまうと、車が通るのに、じゃまになるからです。...私は、自転車の講習で、たくさんのことを学びました。そして、自転車って、こんなに楽しいんだなあと、改めて思いました。

はるかちゃん

ぼくは、じてんしゃのじゅぎょうで左がわに立つ事の意味をしりました。次にじてんしゃにのってみんなできょうそうしたり、おそく走ったりしてとてもむずかしかったけど楽しかったです。

りゅうのすけ君

自転車はどこをはしめるのか、どこによるのかぼくは色々学びました。いちばん学ぶのがむずかしかったのは、くだりざかはどうやって進むかです。.....びょういんに行くときちゆうに大きなくだりざかがあるのでちょっとこわくてすすむことができないので難しく思います。でも、西田さんや竹之内さんのおかげで、こわくなくなりました。

たける君

ゆうくんが、じてんしゃを、おしえてくれたから、うれしかったです。せんせいと、いっしょに、やれたので、こんどからは、ひとりでがんばります。

ひととき君(小1)

## 8, サイクリングガイド養成講座について



JCTA は、140年以上の歴史を持つCycling UKと提携し、その教育プログラムを日本に導入、さらに日本の情報を加えて、カリキュラム化しています

### ～特徴～

1. JCTAと英国Cycling UKのガイド資格を**同時取得**！  
※ Cycling UKの資格は英国運輸省のプログラムをベースにしています
2. インバウンドにも通用する**国際資格**  
※ スペイン、イタリア、スイス、カナダ、オーストラリアなどでも導入済み
3. 地域の魅力を知る**地域密着型**ガイドの育成
4. ディスカッションと実習に重点を置いた**実践的**な内容
5. **リスク管理**、**グループマネジメント**、**タイムマネジメント**に対応
6. 先導役のガイドの役割だけでなく、参加者の安全を守る**テールガイドの役割**についても徹底して学びます。
7. サイクリスト誘致に不可欠なサイクリング**ルート造成**
8. **旅行業法**に対応



## 9. ガイド講習 目的と進め方

### ◆ 講習会の進め方

- Discuss 話し合う
- Think 考える
- Review 検証する



<認定カードイメージ>

### ◆ 目的

実習 & フィードバックを通じて、お客様を安全にガイドし、サイクリングや観光を楽しんでいただくための考え方を身につける。

➡サイクリングツアーガイド認定証の交付！

## 10. ガイド養成講座 一般的なスケジュール

### 第1日目

- 9:00~13:00 座学
  - 服装と装備/交通ルールなど
  - リスクマネジメント/緊急時対応
  - 初動チェック
- 13:30~18:00
  - ガイド実習コース下見と準備

### 第2日目

- 9:00~10:30 ルート造成
- 11:00~16:30 ガイド実習
- 16:30~18:00 インタビュー



ワークショップ形式 &  
12項目のワークシート

# 11、ガイド養成講座の様子



- 自転車的観光スポットの紹介
- それぞれが自分の専門分野の知識を駆使して
- バイクチェック(ABCDチェックとMチェック)
- 7割の力で自信を持って案内できる自転車



## 12、認定ガイド支援について



JCTAは認定したガイドに対する手厚いサポート体制を整えています

1. ウェブサイトでの**登録ガイド紹介**(日本語・英語は準備中)  
➡ガイドさんのプロフィールをデータベース化することで、日本語と英語で、地域毎、自転車毎、言語毎のガイド検索が可能に
2. **スキルアップのための研修機会の提供**  
➡旅行業法やガイドをする際の**サバイバル的英語研修**を予定>来年5月に実施予定
3. **ガイドを守る保険の提供(年会費に含まれます)**  
➡万が一ガイドが参加者に訴えられた時にガイドを守る日本でただ一つの保険です
4. **“Cycling in Japan” ウェブマーケティングインフラの提供**  
➡認定ガイドが企画したサイクリングコース/イベントを日英言語で紹介するウェブサイトで、募集、予約、決済がワンストップになったサービスです
5. **“LIVE JAPAN”に加盟 訪日前・訪日中の外国人をツアーに誘導**  
➡海外のお客様と、認定ガイドを繋ぐパイプ役。Cycling in japanサイトにお客様を誘導し、ツアー客を確保します。**Tripadvisor**とも提携しているので、口コミ対策万全です

# 13-1、ガイド支援 ～JCTA web ガイド紹介～



認定ガイドのプロフィールをデータベース化することにより、検索が可能に。

年内に英語化を予定

地域ごと検索

対応言語で検索

名前で検索

対応自転車の種類で検索

登録事項は  
スキルアップ  
に合わせて、  
いつでも、  
変更可能

クリックで  
個人サイトへ

- Certified Number / 認定番号
- Area(Prefecture) / 地区 (都道府県)
- Bike Type / 自転車の種類
- Distance / 距離
- Available Language / 対応言語
- Visit my Website / 私のウェブ  
サイトへどうぞ

## 13-2、ガイド支援 ～スキルアップ講習～

認定ガイドの皆さまのスキルアップを図るためのスキルアップ講習を実施 第2日目

1. 旅行業法、tripadvisor活用講座など、ツアー運営に係る講習
2. インバウンド客に対応するためのサバイバル英語研修

### 英語講習例

#### 第1日目

- ガイドの英語(1)基本
- ガイドの英語(2)ルート案内の方法
- トラブル対応と、その英語
- 外国人講師による模擬ガイド
- ガイド実習
- ガイドの英語(3)応用
- ガイド実習
- 外国人向けガイドツアー実地概要
- ガイド実習フィードバック
- 研修全体の総括および質問

#### 第2日目

- トラブル対応と、その英語(2)
- ガイド実習
- ガイド実習フィードバック
- 研修全体の総括および質問

特に希望の多い英語研修を、  
6月にスタート予定

## 13-3、ガイド支援 ～保険～

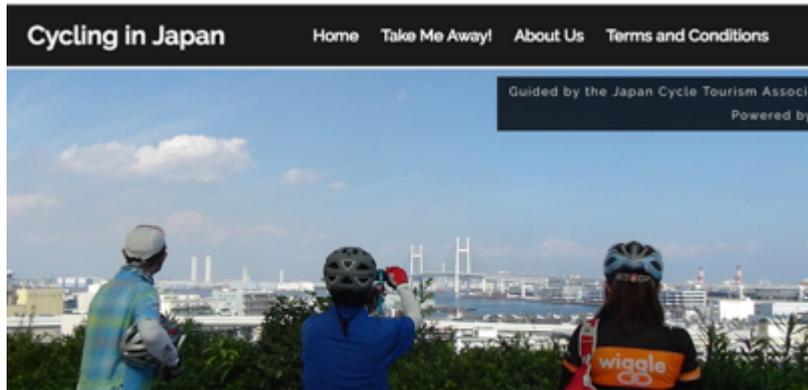


JCTAは認定ガイドさんが、万が一、ツアー催行中に参加者の方が事故などに合わせ、参加者等なら賠償責任に問われた場合に備え、ガイドやインストラクターを守るための保険を導入しています。

### 具体的内容

- (1) 年会費に含まれています
- (2) 同会員がビジネスとして行うツアーが対象  
有償・無償を問わず、事業の開催全期間がカバーされます。
- (3) 契約内容(基本契約・支払限度額・免責金額)
  - 対人・対物賠償（特約条項等については別添）
  - 支払限度額(1名) 1億円
  - 支払限度額(1事故または1請求)1億円
  - 免責金額(1事故または1請求) 0円

# 13-4、ガイド支援 ～Cycling in Japan 1～ サイクリングツアー紹介・予約・決済サイト



<http://cycling-in-japan.org>



Google mapを使い、  
地域からもツアー検索ができます

**RIDE THE ROADS LESS**

## Who Are We?

About usで、JCTAの  
コンセプトやガイドについて、  
説明しました

**Hop On!**

We want everybody to enjoy cycling – that's why we've created cycling tours that are fun for everyone!  
Seeking a casual fun ride on a town bike? Craving a challenging journey on a road bike? Or maybe you're looking for rough terrains on a mountain bike – with JCTA Cycling Tours, you can choose from a full range of cycling experiences!



**We're Local Experts**

Our cycling guides are steeped in local knowledge and intimately familiar with the unique appeals of every location. Immerse yourself in a memorable experience featuring popular neighborhood eateries and the lesser-known sights and scenes. Pedal forth, interact with locals, and uncover the finite shades of Japan.

### Why ride with JCTA?

- ✓ Professional bike tour guides
- ✓ Local knowledge
- ✓ Historical insight
- ✓ Lesser-known sights
- ✓ Interact with locals
- ✓ Accident insurance coverage
- ✓ Bikes checked daily



You tubeなどでも見どころを紹介



# 13-4、ガイド支援 ～Cycling in Japan 2～ 各ツアーの詳細と予約・決済画面

## ～個別サイクリングコーストップ～

Cycling in Japan Home Take Me Away! About Us Terms and Conditions

### BLAST TO THE PAST IN KAMAKURA

Explore the ancient city of Kamakura and learn about its deep roots in Japanese history from a local expert!

Cultural heritage sites such as Tsurugaoka Hachimangu Shrine and Zeniarai Benzaiten Ugafuku Shrine await you! And don't forget to snap a selfie with the famous Kamakura Buddha statue!

You'll love the refreshing sea breeze as you ride along Yuigahama beach, Inamuragasaki Cape, and Shichirigahama beach.

Enjoy the coziness of the streets lined with friendly mom-and-pop shops - feel free to swing by for a thirst-quenching drink!

[Learn More](#)

**Kamakura**

Explore Tokyo and make new discoveries about Japan's capital city! Get comfortable on the saddle as you cycle around the city and visit the many attractions that make Tokyo so interesting.

サンプルは英語ですが、もちろん、日本語 & 英語で、日本語で説明をすることもできます

# Availability

2018-11

Calendar

Availability

Legend: Closed, Not Available, Available, Reserved

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日付をクリックすると予約サイトに飛び、詳細入力>決済>で予約が完了

予約ボタンをクリックするとカレンダーに

**RESERVATION**

**INFORMATION**

### ancient city: Kamakura Cycling



In this cycling tour, you can enjoy ancient city: Kamakura in one day. Let's cycle through Kamakura and enjoy its nature and history.

On this fun ride, we will be able to enjoy cultural heritage sites such as Tsurugaoka Hachimangu Shrine, Kamakura Buddha Statue, and Zeniarai Benzaiten Ugafuku Shrine. There are also refreshing beach roads along Yuigahama beach, Inamuragasaki cape, and Shichirigahama beach, as well as calm, quiet ancient city streets.

All of these locations illustrate Kamakura's historic, relaxing ambience. These charming aspects of Kamakura can be enjoyed even more on bicycles!

A guide with a national guide interpreter license will be with you on this ride!

**Meeting & Goal Point**

JR Kamakura Station east exit  
1-15 Onarimachi, Kamakura-shi,  
Kanagawa 248-0006

**Required time**  
5.5~6 hours

**Difficulty**  
Fun Ride

**Start Time**  
10:00 AM

**Goal Time**  
4:00 PM

**Fee**  
If 2 participants or above, 18,000 yen per person, For 1 person, an additional fee 5,000 yen

**Reserve as a Guest**

Home > Reserve as a Guest

Step 1 Details Step 2 Confirm Step 3 Registration Complete

**Email** required

**Name** required Last Name  First Name

**Phone** required  -  -

**Date of Birth** required ---- : year -- : month -- : day

**Country** required please select

**Home Address** zip code (without hyphens)

# 13-5、ガイド支援 ～Live Japanに加盟～ 急増するインバウンド需要に対応



## 日・英・韓・中・台に対応するスマホ板“ガイドブック”



空港やリムジンバス、  
駅、バス停  
観光案内所に置いてある  
パンフレット

訪日外国人のためのワンストップ観光情報サービス

交通案内からWiFi、両替所から、観光名所、飲食店、ショッピング、アクティビティ体験まで、外国人が日本を楽しむための情報を一つにまとめ、リアルタイムで発信しているサービス

2019年 導入されているエリアは首都圏&北海道

2019年 関西、北九州エリアで導入予定

LIVE JAPANを通じた予約割合 訪日前 60% 訪日中 40%

### tripadvisorに対応



月間3億9,000万人の旅行者が利用する世界最大級の旅行口コミサイトに対応。LIVE JAPANは、施設やアクティビティ紹介ページにtripadvisorの口コミを5言語で表示するサービスを導入しています。(自分で設定が必要です)

# 14、ガイド養成実績



日程	開催地	主催	受講者数
2017/03/18-19	山口県美祢・山口市	山口県/山口市	8名
2017/9/10, 10/1	滋賀県大津市	自転車店	11名
2018/1/13-14	東京都	JCTA	7名
2018/3/24-25	山口県阿東市	山口県/阿東市	10名
2018/5/12-13	山口県周防大島	山口県周防大島町	8名
2018/6/2-4	北海道札幌市	北海道技術開発センター	10名
2018/6/6-7	北海道鶴居村	北海道サイクルツーリズム協会	10名
2018/6/9-10	北海道北見市	北海道サイクルツーリズム協会	9名
2018/6/20-21	茨城県土浦市	JCTA	10名
2018/9/22-23	京都府八幡市	京都やましろシクロツーリズム実行委員会/ 京都府自転車競技連盟	8名
2018/9/29-30	青森県五所川原市	五所川原サイクリング協会	6名
2018/10/20-21	青森県青森市	青森県サイクルツーリズム推進協会	10名
2018/11/17-18	山口県美祢市	山口県/美祢市	6名
2019/3/2-3	山口県萩市	山口県/萩市	10名